



<https://www.provapeo.org.mx>
www.facebook.com/provapeomexicoac

CIGARRO ELECTRÓNICO O VAPORIZADOR: INFORMACIÓN BÁSICA

VAPEO: Uso del vaporizador; VAPEADORES: Los usuarios

1.- ¿Porqué ha tenido tanto éxito? No es la nicotina, sino el humo producido por la combustión, la causa primordial del daño la salud de los fumadores. El vaporizador suministra nicotina a través de un medio (un aerosol al que llamamos “vapor”) que no es producto de la combustión. No hay cerillos, fuego, ni ceniza, se dispersa rápidamente sin dejar rastro ni olor. Reproduce los rituales del fumar sin la toxicidad del humo, con el goce de más de 10 mil sabores y aromas. Transforma el sufrimiento de dejar de fumar en un proceso recreativo que no requiere medicamentos ni terapias costosas y - lo más importante - que el fumador disfruta.

2.- Estrategia de Reducción de Daños del Tabaquismo. Consiste en proporcionar a los fumadores adultos la opción de sustituir al cigarro de tabaco por un producto no-combustible de consumo de nicotina, como el cigarro electrónico o vaporizador personal, con lo cual logran reducir apreciablemente los riesgos a su salud. Pro-Vapeo México A.C promueve activamente la adopción de esta estrategia como parte de las políticas de salud pública.

3.- ¿Que tanto reduce el daño el cigarro electrónico? Lo reduce en forma significativa. Según del Colegio Real de Médicos del Reino Unido (una de las instituciones médicas de más prestigio), los fumadores obtienen una reducción del 95% de los riesgos a la salud si adoptan al cigarro electrónico en sustitución completa del cigarro convencional. Los usuarios duales obtienen menos beneficios dependiendo de que tanto reduzcan su consumo de cigarrillos.

4.- ¿Es el cigarro electrónico una medicina para “dejar de fumar”? Aunque es un producto de consumo utilizado preponderantemente por fumadores para dejar de fumar en forma recreativa, no es un medicamento. Los fumadores adoptan al vapeo como un paso transitorio hacia la abstinencia, o como un hábito permanente de sustitución del cigarro de tabaco. En ambos casos hay una ganancia de salud

5.- ¿Sirve para dejar de fumar? No hay duda que si contribuye al cese de fumar a nivel poblacional: solo en el Reino Unido más de un millón y medio de fumadores han abandonado al cigarro gracias al vapeo. La controversia gira en torno a la magnitud de su contribución al cese de fumar. Los estudios demográficos muestran resultados promisorios. Los estudios médicos controlados arrojan una contribución menor, pero estos estudios no son apropiados para estudiar un proceso difícil de controlar como es el cese de fumar a través de un producto de consumo.

6.- ¿Que gobiernos han adoptado la Reducción de Daños del Tabaquismo? Los gobiernos del Reino Unido y Nueva Zelanda han adoptado al uso recreativo del cigarro electrónico por fumadores adultos como parte integral de su política oficial contra el tabaquismo. Ambos son países de excelente práctica de salud pública. Ambos (al igual que México) son signatarios del Convenio Marco del Control de Tabaco auspiciado por la Organización Mundial de la Salud, lo cual demuestra que el uso recreativo del cigarro electrónico en el marco de la Reducción de Daños del Tabaquismo no representa una violación a dicho convenio.

7.- ¿Que pasa en México? El consumo es legal pero la comercialización (compra/venta, distribución y publicidad) es ilegal. Las autoridades de salud son hostiles al cigarro electrónico en gran parte por ignorancia y en parte por miedo a que el cese de fumar se de a través de la sustitución del cigarro por un producto no-medicinal que no controlan.